

Informace pro pacienty k plánovanému příjmu

K úspěchu léčby můžete přispět i Vy sami zejména svým pozitivním přístupem a spoluprací s našimi zdravotnickými pracovníky. Základní informace k Vaší hospitalizaci jsou podrobně uvedeny ve Vnitřním řádu oddělení a dále v Právech a povinnostech pacienta. Denní rozvrh během Vaší hospitalizace se řídí režimem příslušného oddělení.

V rámci přípravy na své povolání zdravotnických pracovníků probíhá v nemocnici odborná praxe studentů středních, vyšších odborných a vysokých škol. Převážná část studentů pochází ze Střední zdravotnické školy v Rumburku - www.szds-oa.cz. Připravují se pod dohledem odborné učitelky nebo, pod dohledem kvalifikovaných zdravotnických pracovníků. Budoucí sestřičky chodí na odbornou praxi již od 3. ročníku. V nemocnici se také připravují na své povolání studenti všech lékařských fakult v České republice. Při přijetí budete požádáni o vyslovení souhlasu, popř. nesouhlasu s účastí těchto studentů na péči o Vaši osobu.

1. Co si vzít s sebou k hospitalizaci

- doklad totožnosti a průkaz pojištěnce;
- doporučení k hospitalizaci + výsledky předoperačního vyšetření;
- užívané léky, seznam aktuálně užívaných léků;
- seznam léků, na které jste v minulosti měli alergickou reakci;
- doklad o pracovní neschopnosti, pokud již byl vystaven;
- toaletní potřeby, pyžamo, župan, přezůvky;
- kompenzační pomůcky;
- dětský pacient: očkovací průkaz, školní potřeby, oblečení pro volný čas, vycházkové oblečení.

Do nemocnice není vhodné brát větší obnos peněz, cennosti a šperky. V mimořádných případech lze cennosti uložit v nemocničním trezoru.

2. Příjem k hospitalizaci

Váš příjem k hospitalizaci proběhne v ambulanci příslušného oddělení. **K přijetí přijďte, prosím, v určený čas.**

- **Zdravotní sestra** Vám přiloží Vám identifikační náramek.

Identifikační náramek slouží k Vaší identifikaci, prevenci záměny a přispívá k zajištění Vašeho bezpečí. Je nepřenositelný. Barva náramku upozorní na možná rizika. BÍLÝ – pacient bez rizika, ČERVENÝ – pacient s alergií. Sestru vždy informujte pokud náramek ztratíte, pokud se u Vás vyskytne na zápěstí, otok, zčervenání, svědění nebo jiné kožní problem.

- **Lékař** Vás vyšetří a stanoví diagnosticko-terapeutický plán.

Před každým diagnostickým vyšetřením či léčebným postupem budete předem řádně informováni o účelu a povaze zákroku, jakož i o jeho důsledcích a rizicích.

- **Na příslušném lůžkovém oddělení** Vám personál poskytne informace o denním režimu oddělení.

3. Poskytování informací o Vašem zdravotním stavu

Vzhledem k ochraně Vašich osobních dat a zajištění bezproblémového provozu příslušného oddělení se poskytují informace o Vašem zdravotním stavu pouze osobám, které jste uvedl při nástupu k hospitalizaci ve formuláři „Souhlasu s hospitalizací“ a dále jste uvedl/a komunikační heslo – několika místní kód, tzv. „PIN“. Informace o Vás je možné získat od ošetřujícího lékaře nebo vedoucího lékaře oddělení osobně v době návštěv.

4. Hygiena rukou

Klademe důraz na zavádění a dodržování správných postupů pro provádění hygieny rukou při poskytování péče, které představují základní opatření zaměřené na snižování rizika vzniku nemocničních infekcí. Jak si správně mýt ruce? Hlavní je použít mýdlo, samotná voda nestačí, nesmyje totiž choroboplodné bakterie. Naučte se pravidelně mýt nebo dezinfikovat ruce při pobytu v nemocnici.



Informace pro pacienty před operační výkonem

- Základní informace o plánovaném výkonu Vám podá lékař při objednání k operaci.
- Informace k průběhu operace získáte již na oddělení od lékaře – operátora a také z informovaného souhlasu, který před provedením operačního výkonu podepisujete.
- Dle operačního výkonu, na který jdete, budete lačnit (nejíst, nepít nekouřit).
- Dle charakteru operačního výkonu Vám bude provedeno oholení a očistné klyzma.
- Na noc můžete dostat léky na spaní - u většiny pacientů zajistí klidný spánek před operací.
- V den operace:
- Vyjměte zubní protézu, oční čočky, sluchadla, odložte brýle, šperky, sponky, piercing a vlasové paruky. Delší vlasy stáhněte gumičkou.
- Před anestézií nepoužívejte make-up, oční stíny a řasenku - hrozí riziko zánětu očních spojivek. Lak na nehty znemožňuje vaše monitorování během operačního výkonu.
- Ráno Vám bude změřena tělesná teplota, krevní tlak a tepová frekvence. V případě potřeby a dle ordinace lékaře Vám zabandážujeme dolní končetiny a podáme antikoagulační prevenci formou podkožní injekce (již od výrobce připravené injekční stříkačky Heparin, Clexan, Zibor apod.). Aplikují se nejčastěji do kůže břicha či stehen. Dále Vám bude podána tzv. premedikace, většinou formou tablety, která má zklidňující účinek.
- Při ranní vizitě zkontroluje lékař Váš zdravotní stav. Opět máte možnost se ptát.
- Převlečte se do nemocniční košile, ve kterém budete převezeni na operační sál. Převzetí personálem operačních sálů probíhá ve vstupním filtru.
- Ve filtru odložíte nemocniční prádlo (košily), budete přikryti prostěradlem a bude Vám dána pokrývka hlavy.
- Anesteziologická sestra ověří vaši identitu a poté budete odvezeni na operační sál.
- Sálový sanitář Vám přiloží na tělo destičku (neutrální elektrodu elektrokoagulace) a zajistí Vaši stabilitu na operačním stole pomocí bezpečnostních pásů.
- Zde se Vás ujme anesteziologický tým (lékař, sestra) – opět se provede kontrola identity, předpokládaný typ operačního výkonu, ověří se informované souhlasy s anestézií a s operačním výkonem, a zda nemáte alergii. Seznámí Vás s úvodem do anestezie.
- Operační pole se natírá barevným dezinfekčním roztokem, jež Vám může po operaci chvíli zůstat na těle.
- Po ukončení operačního výkonu (dle závažnosti a dle rozhodnutí lékaře) budete odvezeni na příslušné oddělení – nebo na JIP.

Pokud jste nachlazení (v akutním stavu infekčního onemocnění) nebo pokud proděláte 14 dnů před plánovaným výkonem nějaké akutní infekční onemocnění (např. anginu), upozorněte na tuto skutečnost lékaře.

Nezapomeňte s sebou přinést:

- občanský průkaz, průkaz pojištěnce, neschopenku (pokud ji máte vystavenu),
- interní předoperační vyšetření
(výsledky vyšetření krve, které Vám provedl Váš ošetřující lékař),